**ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΧΑΡΝΩΝ**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ «ΑΘΛΗΣΗΣ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ» 2017-2018**

**ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ**

**ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «ΜΠΑΜΠΗΣ ΧΟΛΙΔΗΣ»**

**(Ελ.Φυτά 5,Εργατικές Κατοικίες,Προφ. Ηλίας)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΤΡΙΤΗ** | **ΠΕΜΠΤΗ** | **ΣΑΒΒΑΤΟ** |
| **16:30-17:30**  **(2011-2010)** | **16:30-17:30**  **(2011-2010)** | **10:00-11:00**  **(2011-2010)** |
| **17:30-18:30**  **(2009-2008-2007)** | **17:30-18:30**  **(2009-2008-2007)** | **11:00-12:00**  **(2009-2008-2007)** |
| **18:30-19:30**  **(2006 KAI KATΩ)** | **18:30-19:30**  **(2006 KAI KATΩ)** | **12:00-13:00**  **(2006 KAI KATΩ)** |

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΔΗ.Φ.Α.**

**(Αθηνάς Υγείας ,Εργατικές Κατοικίες,Προφ. Ηλίας)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** | **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** |
| **16:00-17:00**  **(2013-2012)** | **16:00-17:00**  **(2013-2012)** | **16:00-17:00**  **(2013-2012)** |
| **17:00-18:00**  **(2012-2011)** | **17:00-18:00**  **(2012-2011)** | **17:00-18:00**  **(2012-2011)** |

**3Ο Κ.Α.Π.Η ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΜΥΛΟΥ**

**(Φιλαδελφείας 205,Κ.Αχαρναί-πλησίον θολωτού Τάφου)**

|  |  |
| --- | --- |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | **ΤΕΤΑΡΤΗ** |
| **18:30-20:00** | **18:30-20:00** |