

**Κ.Α.Π.Η.**  
**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΙΣ - ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ**  
**ΙΟΥΝΙΟΣ 2018**



**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Το Κ.Α.Π.Η. Θρακομακεδόνων μετεγκαταστάθηκε και από 15-05-2018 υποδέχεται τα Μέλη του σε ένα υπέροχο χώρο επί της Πρωταγόρας 16.

Το Κ.Α.Π.Η. θα λειτουργήσει Πιλοτικά για τον μήνα Ιούνιο 2018 και την απογευματινή βάρδια.

✓ Πληροφορίες εντός του Κ.Α.Π.Η. .

**ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΤΑ**  
**Κ.Α.Π.Η.**

Δωρεάν αιμοληψίες στα Κ.Α.Π.Η. του Δήμου Αχαρνών:

- 1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. :210 2402456 / Κάθε Τρίτη.
- 2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. :210 2449320 / Κάθε Πέμπτη.
- 3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. :211 1821740 /Κάθε Τετάρτη.
- 4<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. :210 2320874 / Κάθε Δευτέρα .

❖ Πληροφορίες στα κατά τόπους Κ.Α.Π.Η. της ΔΗ.Φ.Α.

## ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

### ΤΡΙΤΗ 12 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 ΤΟ 1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. ΑΧΑΡΝΩΝ

❖ Εκδρομή στην Σαλαμίνα .

### ΠΕΜΠΤΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 ΤΟ 2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. ΑΧΑΡΝΩΝ

❖ Εκδρομή στο Δερβέني Ζάχολη Ευρωστίνας .

### ΠΕΜΠΤΗ 21 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 ΤΑ Κ.Α.Π.Η. ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ-ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ.

❖ Εκδρομή στον Πόρο.

### ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 ΤΟ Κ.Α.Π.Η ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ.

❖ Εκδρομή στην Καλαμάτα.

### ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 ΤΟ 3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. & ΑΥΛΙΖΑΣ ΑΧΑΡΝΩΝ

❖ Εκδρομή στο Πόρτο Γερμενό - Βίλια για Μπάνιο & Ουζάκι.

### ΔΕΥΤΕΡΑ 18 ΙΟΥΝΙΟΥ 2018 ΤΟ 4<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. & ΠΡΟΦ. ΗΛΙΑ ΑΧΑΡΝΩΝ

❖ Εκδρομή στην Παραλία Αρτέμιδος για Μπάνιο & Ουζάκι.

❖ Εγγραφές -πληροφορίες στα κατά τόπους Κ.Α.Π.Η.

## **ΠΕΝΘΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ**

*Τρίτη 19 έως 24 Κυριακή Ιουνίου 2018  
Στα Λουτρά Πόζαρ !!!*

**ΤΑ Κ.Α.Π.Η.: 1<sup>ο</sup> -2<sup>ο</sup> ΘΑΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ –  
ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ- ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ.**

✓ Πληροφορίες εντός των Κ.Α.Π.Η. .

## ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Στο πλαίσιο της προσπάθειας μας για ποιοτικές ιατρικές υπηρεσίες προς τα Μέλη των Κ.Α.Π.Η., συνεχίζουμε και το 2018 την άρτια αυτοτελή στελέχωση των ιατρείων στα Κ.Α.Π.Η. αρμοδιότητας μας .

### ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΑΝΑ Κ.Α.Π.Η.

#### ΙΑΤΡΟΣ κ. ΧΑΣΑΝ ΑΜΠΙΝΤΑΛΛΑ

- ΔΕΥΤΕΡΑ 1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 15:00
- ΤΡΙΤΗ 3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 12:00
- ΤΡΙΤΗ 4<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 12:00 έως 14:30
  
- ΤΕΤΑΡΤΗ 1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 14:30
- ΠΕΜΠΤΗ 4<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 12:00 έως 14:30
- ΠΕΜΠΤΗ 3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 12:00
  
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Κ.Α.Π.Η ΘΡΑΚ/ΔΟΝΕΣ 08:00 έως 10:00
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 10:00 έως 13:00

#### ΙΑΤΡΟΣ κ. ΠΑΡΟΥΣΗ ΑΜΑΛΙΑ

- ΔΕΥΤΕΡΑ 2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. 08:00 έως 15:00
- ΤΡΙΤΗ Κ.Α.Π.Η. ΜΟΝΟΜΑΤΙΟΥ & ΑΓ. ΚΩΝ/ΝΟΥ
- ΤΕΤΑΡΤΗ Κ.Α.Π.Η. ΑΥΛΙΖΑΣ
- ΠΕΜΠΤΗ ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ
- ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.

\*Σημείωση: Οι Μετρήσεις Σακχάρου-Πίεσης -Χοληστερόλης & Συνεδρίες με φυσικοθεραπευτή, γίνονται κατόπιν συνεννόησης με τους Ιατρούς και τις Νοσηλεύτριες.

Στο 1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. : Λειτουργεί πλήρες φυσικοθεραπευτήριο άρτια εξοπλισμένο και στελεχωμένο υπό τον Φυσικοθεραπευτή Κοττώρη Σωτήρη.

## Δράσεις και ομάδες 2017-2018

**Με γνώση και έγνοια για τα Μέλη μας συνεχίζουμε:**

1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Τετάρτη 10:00 έως 11:00

### ΟΜΑΔΑ ΧΟΡΩΔΙΑΣ:

Υπεύθυνος Ομάδας : Μπουρνέλλης Νικόλαος

1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Πέμπτη 19:00 έως 21:00

### ΟΜΑΔΑ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΧΟΡΩΝ

Υπεύθυνη Ομάδας: Καρακώστα Χρυσούλα  
Γυμνάστρια.

Κ.Α.Π.Η. ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ.: Κάθε Τρίτη & Πέμπτη 12:00 έως 13:00

### ΟΜΑΔΑ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ - ΠΙΛΑΤΕΣ.

2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Τρίτη 10:00 έως 12:00

### ΟΜΑΔΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ.

2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Κάθε Πέμπτη 10:00 έως 12:00

### ΟΜΑΔΑ ΑΓΑΠΗΣ.

Υπεύθυνη Ομάδας κ. Αναστασία Φλουρή Προϊσταμένη Τμήματος.

3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. : ΟΜΑΔΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ –

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ: Κάθε Τετάρτη 10:30 έως 11:30

Μέσω θεμάτων από Ειδική Βιβλιογραφία.

Υπεύθυνη Ομάδας Σεληνά Γιώτα –Κοινωνική Λειτουργός.

3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η. : Πέμπτη 10.00 έως 11 π.μ

### ΟΜΑΔΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Υπεύθυνη Ομάδας Σεληνά Γιώτα –Κοινωνική Λειτουργός.

3<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η: Δημιουργία και Λειτουργία  
Δανειστικής Βιβλιοθήκης για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

4<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η: Δημιουργία και Λειτουργία  
Δανειστικής Βιβλιοθήκης για τα μέλη του Κ.Α.Π.Η.

2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης  
κάθε 2<sup>η</sup> Τετάρτη.  
Υπεύθυνος Ομάδας: κ. Τόλιος Κλινικός Ψυχολόγος.

1<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Ομάδα Ψυχολογικής Υποστήριξης  
κάθε 2<sup>η</sup> Τετάρτη.  
Υπεύθυνος Ομάδας: κ. Τόλιος Κλινικός Ψυχολόγος.

2<sup>ο</sup> Κ.Α.Π.Η.: Ομάδα Θεραπευτικής Γυμναστικής κάθε  
Δευτέρα και Παρασκευή 09:00 έως 10:00 π.μ. και  
10:00- έως 11:00 π.μ. .  
Φυσικοθεραπείες Τρίτη – Τετάρτη – Πέμπτη κατόπιν  
παραπεμπτικών Ιατρού.  
Υπεύθυνη Ομάδας: κ. Κούρκουλα Βασιλική  
(Φυσικοθεραπεύτρια).

Κ.Α.Π.Η. ΘΡΑΚ/ΔΟΝΩΝ: Ομάδα Θεραπευτικής  
Γυμναστικής κάθε Δευτέρα και Παρασκευή  
09:00 έως 10:00 π.μ. και 10:00 έως 11:00 π.μ. .  
Φυσικοθεραπείες Τρίτη – Τετάρτη – Πέμπτη κατόπιν  
παραπεμπτικών Ιατρού.  
Υπεύθυνη Ομάδας: κ. Βλάχου Ευανθία  
(Φυσικοθεραπεύτρια).



**Καλό καλοκαίρι !!!!!**

**Ο Πρόεδρος της  
Δημοτικής Φροντίδας Αχαρνών**

**Γεώργιος Δασκαλάκης**